



HEALTH & BEAUTY



## LR HEALTH MISSION – Metabolism Cure

FAQs | Συχνές ερωτήσεις



# FAQs LR HEALTH MISSION - Metabolism Cure

## \_ Γιατί να επιλέξω το LR HEALTH MISSION<sup>1</sup> - Metabolism Cure;

Σκοπός του προγράμματος είναι να υποστηρίξει την υγεία σας. Το σώμα μας επιβαρύνεται από τον σύγχρονο τρόπο ζωής σε πολλαπλά επίπεδα: Τα ανθυγιεινά τρόφιμα βιομηχανικής παραγωγής, φτωχά σε θρεπτικά συστατικά, σε συνδυασμό με τη μόλυνση του περιβάλλοντος κ.α. διαταράσσουν την ισορροπία του σώματός μας, επηρεάζοντας αντίστοιχα τον μεταβολισμό και την παροχή ενέργειας. Το πρόγραμμα LR HEALTH MISSION - Metabolism Cure υποστηρίζει ολιστικά τον οργανισμό σας, ώστε να ανακτήσει τη ζωντάνια και την ισορροπία του.

<sup>1</sup> Η βιταμίνη B6 που περιέχει το Liver Support συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση της κυστεΐνης και στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Η χολίνη που περιέχει το Liver Support συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής ηπατικής λειτουργίας. Το μολυβδαίνιο που περιέχει το Liver Support συμβάλλει στον φυσιολογικό μεταβολισμό του θείου και των αμινοξέων. Το μαγνήσιο που περιέχει το Liver Support συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες. Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας και αυξάνει την απορρόφηση του σιδήρου. Το μαγνήσιο που περιέχει το ProBalance συμβάλλει στην ισορροπία των ηλεκτρολυτών.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την πλούσια και ισορροπημένη διατροφή, ενώ θα πρέπει να εντάσσονται σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

## \_ Πόσο συχνά χρειάζεται να ακολουθώ το πρόγραμμα;

Σας προτείνουμε να ακολουθείτε το πρόγραμμα LR HEALTH MISSION - Metabolism Cure μία φορά τον χρόνο. Παράλληλα, συνιστάται η μόνιμη και συνεχής υποστήριξη του μεταβολισμού με τα Aloe Vera Drinking Gels και το Pro Balance.

## \_ Ποια είναι η αλληλεπίδραση μεταξύ εντέρου, ήπατος και μεταβολισμού;

Η βάση για καλή υγεία είναι η μοναδική ικανότητα του μεταβολισμού μας να απορροφά τα πολύτιμα θρεπτικά συστατικά και να τα διοχετεύει όπου αυτά χρειάζονται. Το έντερο απορροφά τα θρεπτικά συστατικά και προστατεύει τον οργανισμό από τοξίνες και βλαβερές ουσίες. Το ήπαρ έχει πολλές διαφορετικές λειτουργίες, όπως ρύθμιση, ταξινόμηση και μετατροπή των θρεπτικών συστατικών, τα οποία μεταφέρονται στη συνέχεια από το αίμα στα κύτταρα. Η σωστή αλληλεπίδραση των μεταβολικών διεργασιών στο έντερο, το ήπαρ και τα κύτταρα αποτελεί τη βάση για τη ζωή μας.

## \_ Τι προσφέρει η χρήση των προϊόντων μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος;

Ένα εντατικό πρόγραμμα 3 μηνών είναι η ιδανική λύση για να επαναφέρετε τον μεταβολισμό σας σε ισορροπία. Για την περαιτέρω υποστήριξη και τη διατήρηση της ισορροπίας του κυτταρικού μεταβολισμού, προτείνουμε τη μόνιμη χρήση των Aloe Vera Drinking Gels και του Pro Balance<sup>2</sup>. Τα κύτταρά μας αποτελούν τη βάση και τα δομικά στοιχεία όλων των οργάνων και της ζωής μέσα μας. Για να εκτελούν σωστά τις διαφορετικές τους λειτουργίες, είναι απαραίτητο να εφοδιάζονται επαρκώς.

<sup>2</sup> Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας και στην αύξηση της απορρόφησης του σιδήρου. Το μαγνήσιο που περιέχει το Pro Balance συμβάλλει στην ισορροπία των ηλεκτρολυτών.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την πλούσια και ισορροπημένη διατροφή, ενώ θα πρέπει να εντάσσονται σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

## \_ Γιατί χρειάζεται να καταναλώνουμε τόσα πολλά δισκία;

Τα κύτταρά μας επιτελούν πολλαπλές λειτουργίες. Προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες εφοδιασμού τους και να αναπτυχθεί η πλήρης δράση τους<sup>3</sup>, επί του παρόντος δεν είναι δυνατή η αλλαγή της δοσολογίας του Pro Balance. Όσον αφορά το PRO 12+- και Liver Support, η σωστή δοσολογία είναι μία κάψουλα (από το καθένα) κάθε βράδυ.

<sup>3</sup> Το μαγνήσιο που περιέχει το Pro Balance συμβάλλει στην ισορροπία των ηλεκτρολυτών.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την πλούσια και ισορροπημένη διατροφή, ενώ θα πρέπει να εντάσσονται σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

## **\_\_ Δυσκολεύομαι στο να καταπίνω δισκία/κάψουλες. Τι μπορώ να κάνω;**

Αποτελεί παρανόηση ότι είναι πιο εύκολο να καταπιούμε μια κάψουλα με το κεφάλι γερμένο προς τα πίσω. Είναι ευκολότερο να γείρετε το κεφάλι προς τα κάτω και να καταπιείτε την κάψουλα με πολύ νερό.

Δείτε παρακάτω τις παραδοσιακές μεθόδους:

1. Με νερό: Καταπιείτε την κάψουλα με μια μεγάλη γουλιά νερό. Η άμεση κατάποση βοηθά.
2. Κλίση κεφαλιού: Γείρετε το κεφάλι προς τα εμπρός όταν πρόκειται να καταπιείτε την κάψουλα. Αυτό βοηθά στην αποφυγή του φυσικού αντανάκλαστικού που εμποδίζει το σώμα να καταπιεί.
3. Τεμαχισμός: Κάποιες κάψουλες/δισκία τεμαχίζονται σε μικρότερα κομμάτια για την ευκολότερη κατάποσή τους.
4. Θρυμματισμός: Εάν δυσκολεύεστε με την κατάποση ολόκληρων δισκίων, μπορείτε να δοκιμάσετε να τα συνθλίψετε/θρυμματίσετε και να τα προσθέσετε σε λίγο γιαούρτι.
5. Λήψη μαζί με τρόφιμα: Για κάποιους ανθρώπους είναι ευκολότερο να καταπιούν κάψουλες/δισκία μαζί με μια μικρή μπουκιά στερεάς τροφής, όπως ψωμί.
6. Χαλάρωση: Προσπαθήστε να είστε χαλαροί κατά την κατάποση. Η ένταση και το στρες συνήθως δυσκολεύουν τη διαδικασία.
7. Η εξάσκηση βοηθά: Εξασκηθείτε τακτικά στην κατάποση μικρών κομματιών τροφής, ώστε να ενδυναμώσετε τους μυς που συμμετέχουν στη συγκεκριμένη δραστηριότητα. Αυτό μπορεί να διευκολύνει την κατάποση δισκίων.

## **\_\_ Επιθυμώ να υποστηρίξω μόνο τη λειτουργία του εντέρου. Μπορώ να παραλείψω τα υπόλοιπα προϊόντα;**

Η υγεία μας βασίζεται στη μοναδική ικανότητα του μεταβολισμού να απορροφά τα πολύτιμα θρεπτικά συστατικά και να τα καθιστά αξιοποιήσιμα για τον οργανισμό μας. Η ομαλή λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών παίζει σημαντικό ρόλο για την παραγωγή ενέργειας. Ταυτόχρονα, το σώμα μας προστατεύεται από βλαβερούς εξωτερικούς παράγοντες και διατηρεί την εσωτερική του ισορροπία. Η αλληλεπίδραση μεταξύ των μεταβολικών διεργασιών στο έντερο, στο ήπαρ και στα κύτταρα είναι καθοριστική γι' αυτό, καθώς όλα αυτά συνδέονται μεταξύ τους. Επομένως, συνιστάται η ολιστική υποστήριξη του μεταβολισμού σας μέσω ενός ολοκληρωμένου προγράμματος<sup>4</sup>. Για τον λόγο αυτόν, προτείνεται η συνδυαστική χρήση όλων των προϊόντων του προγράμματος.

<sup>4</sup>Η βιταμίνη B6 που περιέχει το Liver Support συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση της κυστεΐνης και στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Η χολίνη που περιέχει το Liver Support συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής ηπατικής λειτουργίας. Το μολυβδαίνιο που περιέχει το Liver Support συμβάλλει στον φυσιολογικό μεταβολισμό του θείου και των αμινοξέων. Το μαγγάνιο που περιέχει το Liver Support συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες. Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας και αυξάνει την απορρόφηση του σιδήρου. Το μαγνήσιο που περιέχει το Pro Balance συμβάλλει στην ισορροπία των ηλεκτρολυτών.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την πλούσια και ισορροπημένη διατροφή, ενώ θα πρέπει να εντάσσονται σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

## **\_\_ Μπορώ να επιλέξω διαφορετικές γεύσεις AV Drinking Gel κατά τη διάρκεια του LR HEALTH MISSION - Metabolism Cure;**

Στο πλαίσιο του LR HEALTH MISSION - Metabolism Cure, δυστυχώς για υλικοτεχνικούς λόγους δεν είναι δυνατή η ανάμειξη των γεύσεων που περιλαμβάνονται στο πακέτο σας. Ωστόσο, είναι δυνατή η επιπλέον παραγγελία άλλων γεύσεων, εφόσον το επιθυμείτε. Εάν δεν ανοιχτούν, η ημερομηνία λήξης των Aloe Vera Drinking Gels σας δίνει αρκετό περιθώριο ώστε να τα καταναλώσετε αργότερα, ακόμα και μετά την ολοκλήρωση του LR HEALTH MISSION - Metabolism Cure. Επιπλέον, προτείνεται η μόνιμη χρήση των προϊόντων για την υποστήριξη του μεταβολισμού σε μακροχρόνια βάση. Λάβετε υπόψη ότι μετά το άνοιγμα της συσκευασίας, τα Aloe Vera Drinking Gels πρέπει να φυλάσσονται στο ψυγείο και να καταναλώνονται σε σύντομο χρονικό διάστημα.

## **\_ Τι γίνεται σε περίπτωση που δεν μπορώ να καταναλώνω τα προϊόντα τακτικά;**

Σε περίπτωση που ξεχάσατε να πάρετε π.χ. μία κάψουλα, δεν πειράζει. Αυτό που έχει μακροπρόθεσμα σημασία για την υγεία και την ευεξία σας, είναι ο εφοδιασμός<sup>5</sup> του οργανισμού σε μόνιμη βάση. Επομένως, προσπαθήστε να εντάξετε τα προϊόντα στην καθημερινότητά σας, ώστε η λήψη τους να σας γίνει συνήθεια.

Φυσικά, τα προϊόντα δεν μπορούν να λείπουν από τα ταξίδια ή τις διακοπές σας και πρέπει να έχουν και αυτά θέση στη βαλίτσα, μαζί με την οδοντόβουρτσά σας.

<sup>5</sup> Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την πλούσια και ισορροπημένη διατροφή, ενώ θα πρέπει να εντάσσονται σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

## **\_ Έχω θέμα με την πέψη των προϊόντων. / Το στομάχι μου έχει ευαισθησία / αντιδρά στα προϊόντα. Τι μπορώ να κάνω;**

Οι αρχικές αντιδράσεις δεν είναι κάτι ασυνήθιστο, καθώς το σώμα μας αποβάλλει τις τοξίνες με διαφορετικούς τρόπους και αντιμετωπίζει διαφορετικά την κάθε αλλαγή. Εάν τα προβλήματα συνεχίζουν ή εάν έχετε ερωτήσεις που αφορούν την υγεία σας, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

## **\_ Ποια θετικά αποτελέσματα πρέπει να περιμένω μετά την ολοκλήρωση του LR HEALTH MISSION – Metabolism Cure;**

Το LR HEALTH MISSION – Metabolism Cure αποτελεί μια ολοκληρωμένη λύση για την ολιστική υποστήριξη της υγείας σας. Η υγεία είναι το πιο σημαντικό αγαθό: Υγεία σημαίνει να ξεκινάμε την ημέρα με ενέργεια, να νιώθουμε καλά σωματικά και πνευματικά και να απολαμβάνουμε τη ζωή στο έπακρο. Για τη διατήρηση της υγείας δεν αρκεί μόνο η προσωρινή υποστήριξη του οργανισμού με τη μορφή ενός προγράμματος ή η μόνιμη πρόσληψη επιπλέον θρεπτικών συστατικών, καθώς τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την πλούσια και ισορροπημένη διατροφή, σε συνδυασμό με έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Για την ολιστική υποστήριξη του σώματός μας, είναι επίσης σημαντικό να κοιμόμαστε αρκετά, να κινούμαστε και να πίνουμε πολύ νερό, όπως και η μείωση της κατανάλωσης ζάχαρης και αλκοόλ. Ο συνδυασμός όλων αυτών οδηγεί στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και στη βελτίωση της ευεξίας μας.

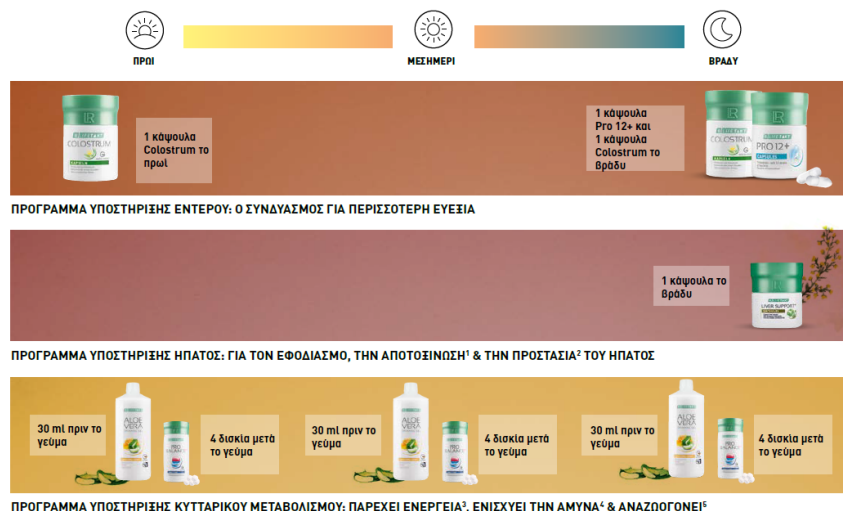
## **\_ Ποιες ανεπιθύμητες ενέργειες μπορεί να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια του προγράμματος;**

Το σώμα μας αντιδρά διαφορετικά στις αλλαγές του τρόπου ζωής μας, ωστόσο οι αντιδράσεις αυτές είναι μόνο προσωρινές. Δεν μπορούν να αποκλειστούν πιθανές τροφικές δυσανεξίες. Εάν αντιμετωπίζετε οποιοδήποτε πρόβλημα, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

## Πώς μπορώ να συμπληρώσω τη διατροφή μου με τα προϊόντα;

Βοηθήστε το σώμα σας να συνηθίσει τη συγκεντρωμένη δύναμη των θρεπτικών συστατικών. Ξεκινήστε σταδιακά με 5 ml Aloe Vera Drinking Gel (ανά δόση) και αυξήστε τη δοσολογία κατά 5 ml (ανά δόση) κάθε 3 ημέρες, μέχρι να φτάσετε στη συνιστώμενη ημερήσια δοσολογία των 30 ml (ανά δόση).

### ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



## Ποια προϊόντα προορίζονται για τι;

Οι Colostrum Κάψουλες σε συνδυασμό με το PRO 12+, το οποίο περιέχει 1 δισεκατομμύριο βακτήρια ανά κάψουλα, καθώς και το σύμπλεγμα TRIPLEBIOTIC με το πατενταρισμένο μεταβιοτικό συστατικό Prolac-T, προορίζονται για την ολοκληρωμένη υποστήριξη της υγείας του εντέρου.

Το Liver Support είναι ένα νέο, καινοτόμο προϊόν για τον εφοδιασμό, την αποτοξίνωση<sup>1</sup> και την προστασία<sup>2</sup> του ήπατος, το οποίο ολοκληρώνει το πρόγραμμα ολιστικής υποστήριξης του μεταβολισμού στο έντερο, το ήπαρ και τα κύτταρα.

Τα Aloe Vera Drinking Gels και το Pro Balance ενισχύουν τον μεταβολισμό σε κυτταρική βάση, καθώς προσφέρουν παροχή ενέργειας<sup>3</sup>, υποστήριξη του ανοσοποιητικού<sup>4</sup> και αναζωογόνηση<sup>5</sup>. Είναι σημαντικό να εφοδιάζουμε τα κύτταρά μας σε μόνιμη βάση, ώστε να μπορούν να επιτελούν όλες τις σημαντικές τους λειτουργίες.

<sup>1</sup> Η χολίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής ηπατικής λειτουργίας. <sup>2</sup> Το μαγγάνιο συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες. <sup>3</sup> Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στη διατήρηση των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας. Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στη μείωση της αίσθησης κόπωσης και εξάντλησης. <sup>4</sup> Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στη μείωση της αίσθησης κόπωσης και εξάντλησης. <sup>5</sup> Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στην αναγέννηση της ανηγμένης μορφής της βιταμίνης E.

Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στην αναγέννηση της ανηγμένης μορφής της βιταμίνης E.

## Γιατί πρέπει να καταναλώνω το Colostrum το πρωί;

Το πρωί είναι η κατάλληλη ώρα της ημέρας για να εφοδιαστείτε με πολύτιμα, φυσικά θρεπτικά συστατικά ώστε να είστε κατάλληλα προετοιμασμένοι για τις ανάγκες της ημέρας. Σε περίπτωση όμως που εργάζεστε π.χ. βραδινές ώρες, μπορείτε να το καταναλώσετε το βράδυ. Αυτό που έχει σημασία είναι να εντάξετε το προϊόν στον φυσικό κύκλο της καθημερινότητάς σας.

## **\_ Γιατί πρέπει να καταναλώνω το Pro12+ το βράδυ;**

Θα πρέπει να καταναλώνετε το PRO 12+ μετά το γεύμα, ώστε να απελευθερώνει τη δράση του κατά τη διάρκεια της νύχτας. Το πατενταρισμένο μεταβιοτικό συστατικό Prolac-T™ βοηθά στην απόρριψη των βλαβερών ουσιών και των αποβλήτων μέσω του εντέρου.

## **\_ Γιατί πρέπει να καταναλώνω το Liver Support το βράδυ;**

Το ήπαρ παίζει πολύ βασικό ρόλο στη λειτουργία του σώματος, καθώς αποτελεί το μεγαλύτερο όργανο μεταβολισμού αλλά και αποτοξίνωσης του οργανισμού μας. Οι ενδογενείς αυτές διεργασίες<sup>6,7,8</sup> πραγματοποιούνται πολύ εντατικά κατά τη διάρκεια του ύπνου, καθώς στο τέλος της ημέρας υπάρχει μεγαλύτερη ανάγκη για την απέκκριση των αποβλήτων και των βλαβερών ουσιών, σε σχέση με τις αντίστοιχες ανάγκες κατά τις περιόδους ανάπαυσης.

<sup>6</sup> Η χολίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής ηπατικής λειτουργίας.

<sup>7</sup> Το μαγγάνιο συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.

<sup>8</sup> Το μολυβδαίνιο συμβάλλει στον φυσιολογικό μεταβολισμό του θείου και των αμινοξέων.

## **\_ Θα πρέπει να λαμβάνω το Liver Support μόνο για περιορισμένο διάστημα ή μπορώ να το καταναλώνω σε μόνιμη βάση;**

Η υποστήριξη του ήπατος μέσω του Liver Support προορίζεται ως πρόγραμμα ορισμένης διάρκειας. Η ιδέα πίσω από αυτό είναι ότι στοχεύει στο να βοηθήσει το σώμα να ανακτήσει την ισορροπία του. Φυσικά, η υποστήριξη του ήπατος για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα δεν είναι επιβλαβής. Κάθε άτομο έχει ξεχωριστές ανάγκες, επομένως σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να ενδείκνυται η μακροχρόνια χρήση του Liver Support. Εάν έχετε αμφιβολίες, σας προτείνουμε να το κάνετε αυτό σε συνεννόηση με τον οικογενειακό σας γιατρό. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την πλούσια και ισορροπημένη διατροφή, ενώ θα πρέπει να εντάσσονται σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

## **\_ Μετά την ολοκλήρωση του LR HEALTH MISSION – Metabolism Cure, προτείνεται η μόνιμη υποστήριξη του κυτταρικού μεταβολισμού με τα Aloe Vera Drinking Gels και το Pro Balance. Μπορώ να χρησιμοποιώ και το Liver Support για τη μόνιμη υποστήριξη του ήπατος;**

Κατά βάση ισχύει ότι η μόνιμη υποστήριξη του ήπατος μέσα από συμπληρώματα διατροφής δεν είναι επιβλαβής, αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις είναι χρήσιμη για τον οργανισμό. Στόχος του LR HEALTH MISSION – Metabolism Cure είναι να βοηθήσει το σώμα μας να διατηρήσει την ισορροπία του, παρά τις βλαβερές επιρροές του εξωτερικού περιβάλλοντος. Σε πολλές περιπτώσεις, ενδείκνυται περισσότερο το να ακολουθούμε ένα πρόγραμμα υποστήριξης με ορισμένη διάρκεια. Ωστόσο, κάθε οργανισμός έχει διαφορετικές ανάγκες, επομένως σε κάποιες περιπτώσεις είναι επίσης δυνατή η μακροχρόνια χρήση του Liver Support. Μην ξεχνάτε ότι τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την πλούσια και ισορροπημένη διατροφή, ενώ θα πρέπει να εντάσσονται σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

## **\_ Το πρόγραμμα LR HEALTH MISSION – Metabolism Cure λήγει αυτόματα;**

Το πρόγραμμα ολιστικής υποστήριξης LR HEALTH MISSION – Metabolism Cure ολοκληρώνεται αυτόματα μετά την ορισμένη διάρκεια της σύμβασης και στη συνέχεια μπορεί να μετατραπεί σε ένα πρόγραμμα μακροχρόνιας υποστήριξης του κυτταρικού μεταβολισμού με τα Aloe Vera Drinking Gels και το Pro Balance.

## **\_ Γιατί πρέπει να καταναλώνω τα Aloe Vera Drinking Gels πριν και το Pro Balance μετά τα γεύματα;**

Τα Aloe Vera Drinking Gels ενισχύουν τον κυτταρικό μεταβολισμό<sup>9-12</sup>, καθώς βοηθούν ώστε τα θρεπτικά συστατικά να φθάσουν στο κάθε κύτταρο. Θα πρέπει επομένως να καταναλώνονται πριν από το γεύμα, ώστε τα πρόσθετα θρεπτικά συστατικά να φθάνουν ακόμα γρηγορότερα στον προορισμό τους. Το Pro Balance είναι προτιμότερο να καταναλώνεται με γεμάτο στομάχι, γι' αυτό προτείνεται να το λαμβάνετε μετά το γεύμα.

<sup>9</sup> Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας. Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας. <sup>10</sup> Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. <sup>11</sup> Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλουν στη μείωση της αίσθησης κόπωσης και εξάντλησης. <sup>12</sup> Η βιταμίνη C που περιέχουν τα Aloe Vera Drinking Gels συμβάλλει στην αναγέννηση της ανηγμένης μορφής της βιταμίνης E.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την πλούσια και ισορροπημένη διατροφή, ενώ θα πρέπει να εντάσσονται σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

## **\_ Το LR HEALTH MISSION – Metabolism Cure είναι κατάλληλο για διαβητικούς;**

Σε γενικές γραμμές ναι. Δείτε παρακάτω τα στοιχεία που αφορούν τους υδατάνθρακες:

Pro 12+ (1 κάψουλα): 0,01 CP (μονάδα αμύλου)

Liver Support (1 κάψουλα): 0,02 CP (μονάδα αμύλου)

Pro Balance (12 κάψουλα): 0,23 CP (μονάδα αμύλου)

Colostrum Κάψουλες (2 κάψουλες): 0,01 CP (μονάδα αμύλου)

Από τα Aloe Vera Drinking Gels προτείνεται η επιλογή του Peach Flavour, καθώς παρασκευάζεται χωρίς προσθήκη ζάχαρης.

## **\_ Τα προϊόντα περιέχουν φρουκτόζη, λακτόζη, γλουτένη ή άλλα αλλεργιογόνα;**

Όλα τα αλλεργιογόνα αναγράφονται στα προϊόντα. Το Pro 12+ μπορεί να περιέχει ίχνη λακτόζης και σόγιας. Το Colostrum αποτελείται από βόειο πρωτόγαλα, επομένως περιέχει λακτόζη. Το Liver Support περιέχει 0,2g φρουκτόζη ανά 100g, επομένως κάτω από 0,001g φρουκτόζη ανά κάψουλα/ημερήσια δόση.